

FRANCÈS

SEGUNDA ETAPA - 1997

Instructions: Lisez le texte ci-dessous attentivement et répondez, par des propositions complètes, aux questions qui portent toutes sur ce texte.

Peur ou Phobie?

Tout le monde a peur de quelque chose. Une peur absurde et disproportionnée. Il y a ceux qui s'affolent à la vue d'une araignée, ceux qu'une souris fait hurler, qui ne supportent pas l'obscurité, qui se transforment en brasero au moindre regard, que la foule fait fuir, qui préfèrent cinq étages à pied plutôt que de prendre l'ascenseur.

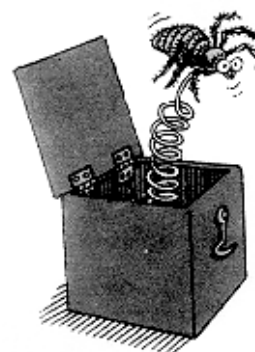
On en sourit, il n'y a pas de quoi en faire un drame. D'ailleurs, "70% à 80% de la population a des réactions phobiques à un moment donné;" précise le docteur Michel Lejoyeux, psychiatre à l'hôpital Bichat. "Et on a recensé et décrit plusieurs centaines de phobies (serpents, pigeons, foule, lieu élevé, ascenseur, etc). Mais il reste tout de même 8% de personnes pour lesquelles ces phobies sont une véritable maladie." Une maladie qui les empêche de vivre normalement.

Les phobies sont des peurs disproportionnées par rapport à un objet ou un événement. Le phobique est conscient du caractère excessif et irrationnel de sa peur. Malgré cela, il fait tout pour éviter cette situation. C'est différent de la peur classique. Vous pouvez, par exemple, avoir peur des souris. Mais, si le hasard vous y confronte, vous n'allez pas vous évanouir. Ni sauter par la fenêtre. Et lorsque vous êtes invité chez des amis à la campagne, où ces bestioles prolifèrent généralement, vous y allez. Le phobique refusera systématiquement toute invitation quand il sait qu'il court le risque de croiser des souris.

La peur classique est une réaction de défense adaptée à un danger. La phobie est une forme d'anxiété, une peur pathologique qui est une réaction de défense exagérée par rapport au niveau de danger de la situation. Mais sa particularité est d'être directement liée à la confrontation soit d'un objet, soit d'un événement.

L'anxieux "simple" a peur tout le temps. Le phobique n'a peur que dans certaines conditions, pas véritablement dangereuses généralement. Ce qui démontre bien l'irrationnel de cet état d'esprit.

En réalité, ce n'est pas tant le danger couru qui angoisse, que l'interprétation qui en est faite. Pour savoir si notre peur rentre dans la catégorie des maladies phobiques, il faut se poser quelques questions. Non pas: "De quoi ai-je peur?" Il est normal d'avoir peur. Tous les enfants, à un moment ou à un autre de leur développement, ont peur du noir. Mais: "Quelles



sont les conséquences de cette peur dans mon quotidien? Qu'est-ce que je sacrifie, que j'évite régulièrement?"

Adaptation d'un texte de Bénédicte Transon
Illustrations de Gilles Bachelet

QUESTION 01

RELEVEZ dans le texte quatre attitudes humaines identifiables comme réactions de peur.

QUESTION 02

RELEVEZ dans le texte huit situations ou objets qui peuvent provoquer la peur.

QUESTION 03

D'après le texte, qu'est-ce qui distingue la phobie de la peur classique?

QUESTION 04

D'après le texte, que fait d'habitude le phobique quand il sait qu'il sera confronté à l'objet de sa phobie?

QUESTION 05

D'après le texte, l'anxieux réagit-il tout à fait comme le phobique?

QUESTION 06

"Tout le monde a peur de quelque chose." Êtes-vous d'accord avec cette affirmation? De quoi avez vous peur? (REDIGEZ 02 phrases au minimum).

QUESTION 07

INDIQUEZ les expressions que les mots en caractères gras remplacent.

A) Une maladie qui les empêche de vivre normalement.

B) Et lorsque vous êtes invité chez des amis à la campagne, où ces bestioles prolifèrent généralement, vous y allez.

QUESTION 08

ÉCRIVEZ les phrases suivantes à la forme négative:

- A) Il fait tout pour éviter cette situation.
- B) Tout le monde a peur du noir.

QUESTION 09

Indiquez l'infinitif correspondant à la forme verbale en caractères gras.

- A) Tout le monde a peur de quelque chose.
- B) Vous pouvez, par exemple, avoir peur des souris.
- C) Vous n'allez pas vous évanouir.
- D) La phobie est une forme d'anxiété.
- E) Il sait qu'il court le risque de croiser des souris.

QUESTION 10

Cherchez dans le texte:

- A) un mot signifiant petite bête.
- B) un mot contraire de clarté.
- C) l'adjectif correspondant au nom phobie.
- D) le substantif correspondant au verbe défendre.
- E) le verbe correspondant au substantif vie.

Cursos que Indicamos

Conheça os cursos e dê o próximo passo na sua preparação.

Clique na imagem ou no botão para acessar.



Código Matemática 2.0

Conhecer o curso



Curso Preparatório ENEM

Conhecer o curso



Curso Preparatório Redação ENEM

Conhecer o curso

