

02. O açaí é uma fruta rica em proteínas, fibras, lipídeos e vitaminas, além de ser uma boa fonte de cálcio e de ferro. Em cada 100g consumidos, 11,8 mg são de ferro e o organismo absorve 6% desta quantidade.

Responda às questões abaixo:

- a) Calcule quantos gramas de açaí um adolescente deve ingerir para que o seu organismo absorva 1 mg de ferro:

- b) O ferro, cujo número atômico é 26, apresenta comumente dois íons: Fe^{2+} e Fe^{3+} . Com base nesses dados, preencha a tabela a seguir:

Íon	Número de elétrons	Número de prótons
Fe^{2+}		
Fe^{3+}		

Cursos que Indicamos

Conheça os cursos e dê o próximo passo na sua preparação.

Clique na imagem ou no botão para acessar.



Código Matemática 2.0

Conhecer o curso



Curso Preparatório ENEM

Conhecer o curso



Curso Preparatório Redação ENEM

Conhecer o curso

